



ТЕСТ-ДРАЙФ

«ТРАМПЛИН»



Ольга Волкова

- карьерный коуч, талант-коуч
- карьерный консультант
- профоориентолог
- андрагог
- HR
- арт-коуч
- сертифицированный игропрактик
- автор книги

"Как устроиться, чтобы не расстроиться?"

- соавтор коучинговой т-игры **"9 шагов"**



Светлана Смирнова

- психолог
- энергокоуч
- тренер по личностному развитию
- андрагог
- HR
- сказкотерапевт
- сертифицированный игропрактик
- автор книг "Записки путешественницы"
- соавтор коучинговой т-игры "9 шагов"

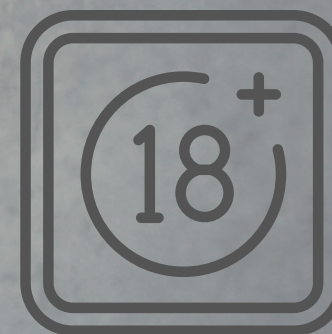


Ваши ожидания

Программа для людей
(работающих и не... CRISIS



Программа разработана
с использованием мировых трендов
в области карьерного развития



Используем методы

ЛОГИКА

короткие видео-уроки
коучинговые техники
матричный анализ
ответы на вопросы
энергопрактики
обратная связь
энергограмма
МАК-карты
рефлексия
тесты

ИНТУИЦИЯ

Наш план

Диагностический модуль

3 модуля, включающих несколько уроков

Короткие вебинары между модулями

Поддержка кураторов и **обратная связь**

Фиксация текущего состояния до и после



Организационный момент

Закрытая группа в ФБ

Индивидуальные папки на Google disk

Уроки по вторникам и четвергам

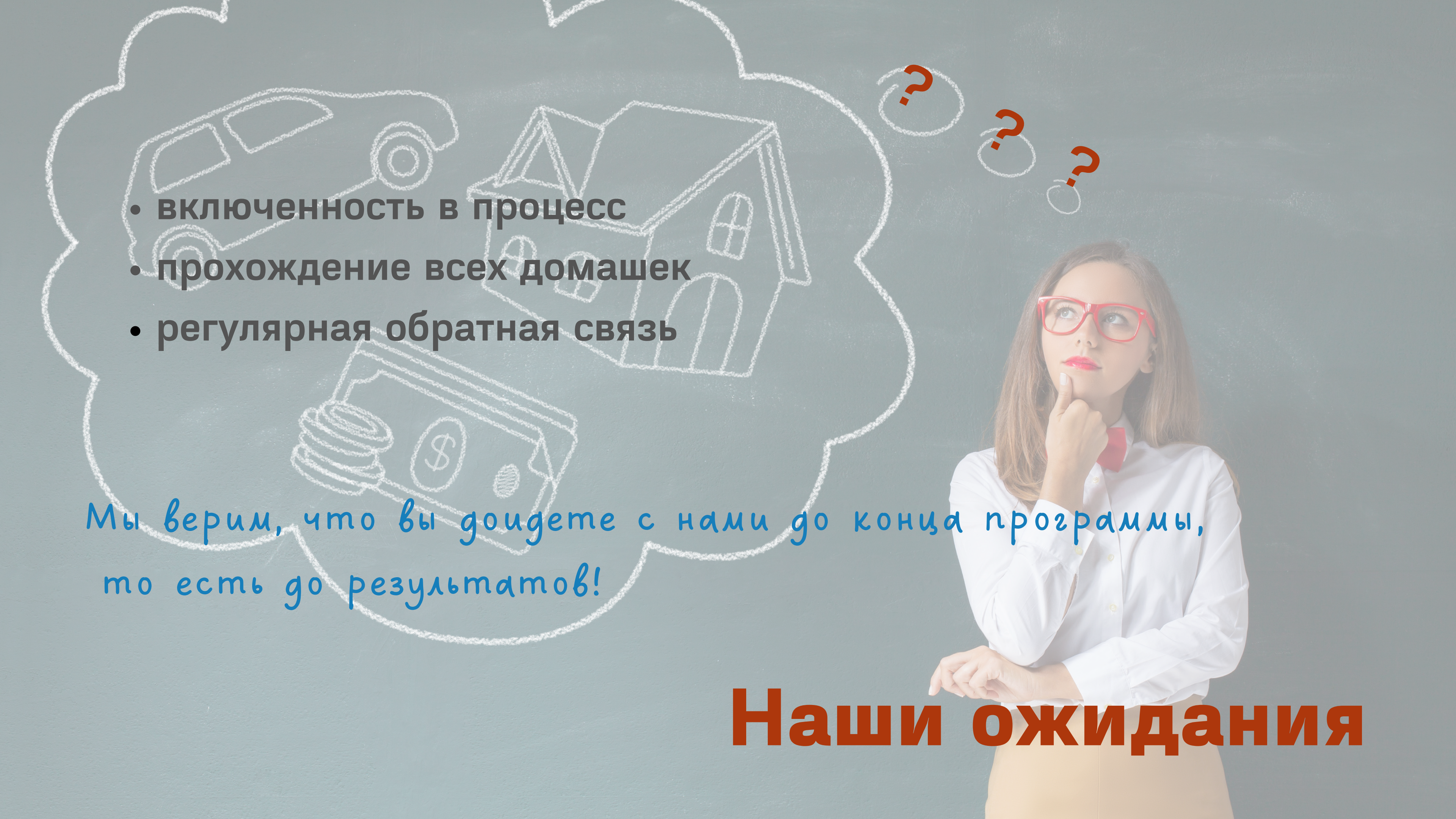
Загрузка домашних заданий до 15 часов субботы

Обратная связь от кураторов по понедельникам

Обратная связь от участников в конце каждого модуля (анкета)

Оплата залога 50 евро до 10 мая (данные для оплаты в лс)

CV для первого задания

- 
- включенность в процесс
 - прохождение всех домашних
 - регулярная обратная связь

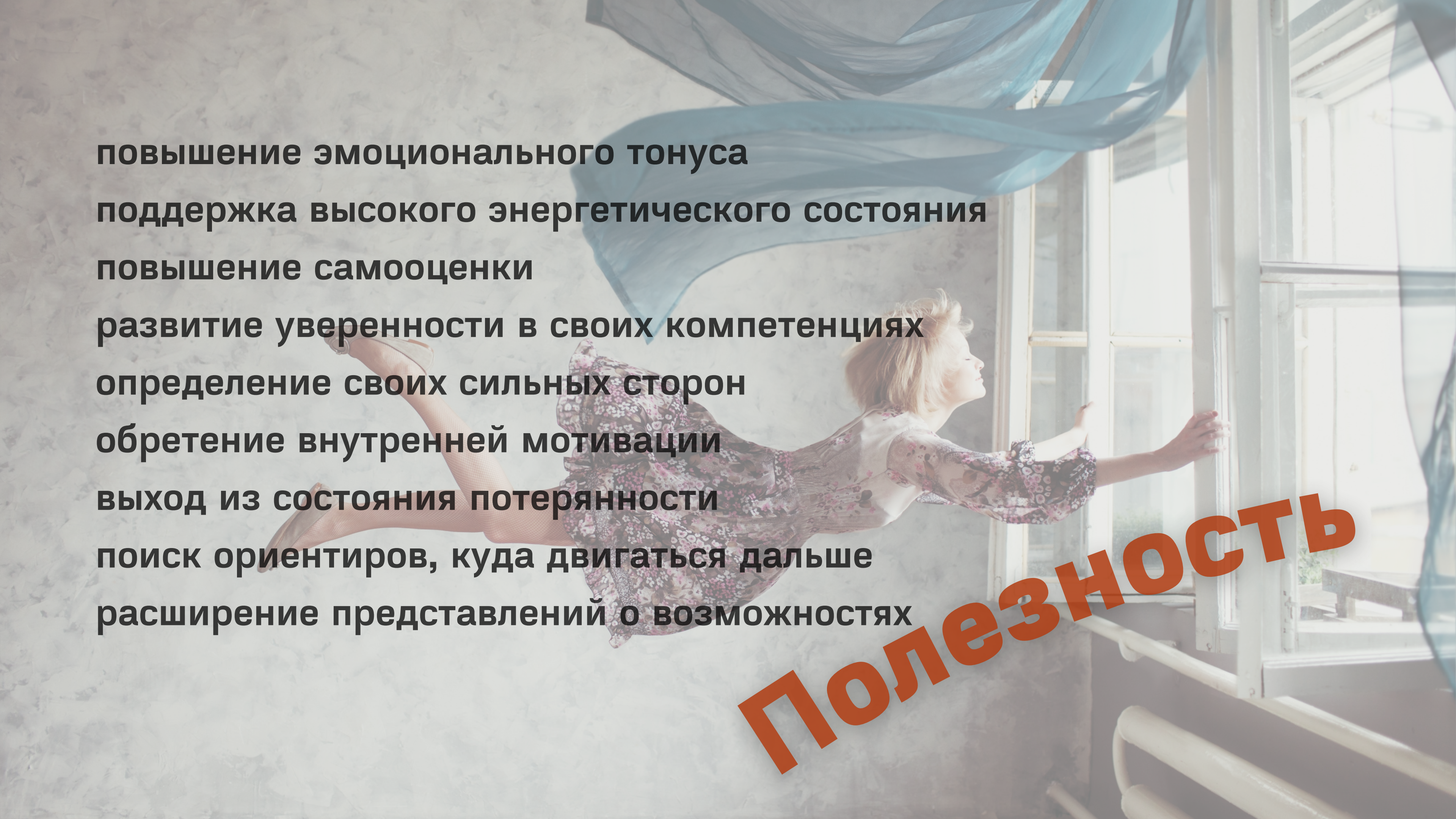
Мы верим, что вы дойдете с нами до конца программы,
то есть до результатов!

Наши ожидания

результаты программы

Индивидуальная карта личности
ТОР 3-профессиональных направления
Личный план развития



A woman with blonde hair, wearing a floral dress and high heels, is shown in a floating or flying pose in a room. She is positioned near a large window with white frames and blue curtains. The background is a light-colored wall. The overall mood is one of freedom and aspiration.

повышение эмоционального тонуса
поддержка высокого энергетического состояния
повышение самооценки
развитие уверенности в своих компетенциях
определение своих сильных сторон
обретение внутренней мотивации
выход из состояния потерянности
поиск ориентиров, куда двигаться дальше
расширение представлений о возможностях

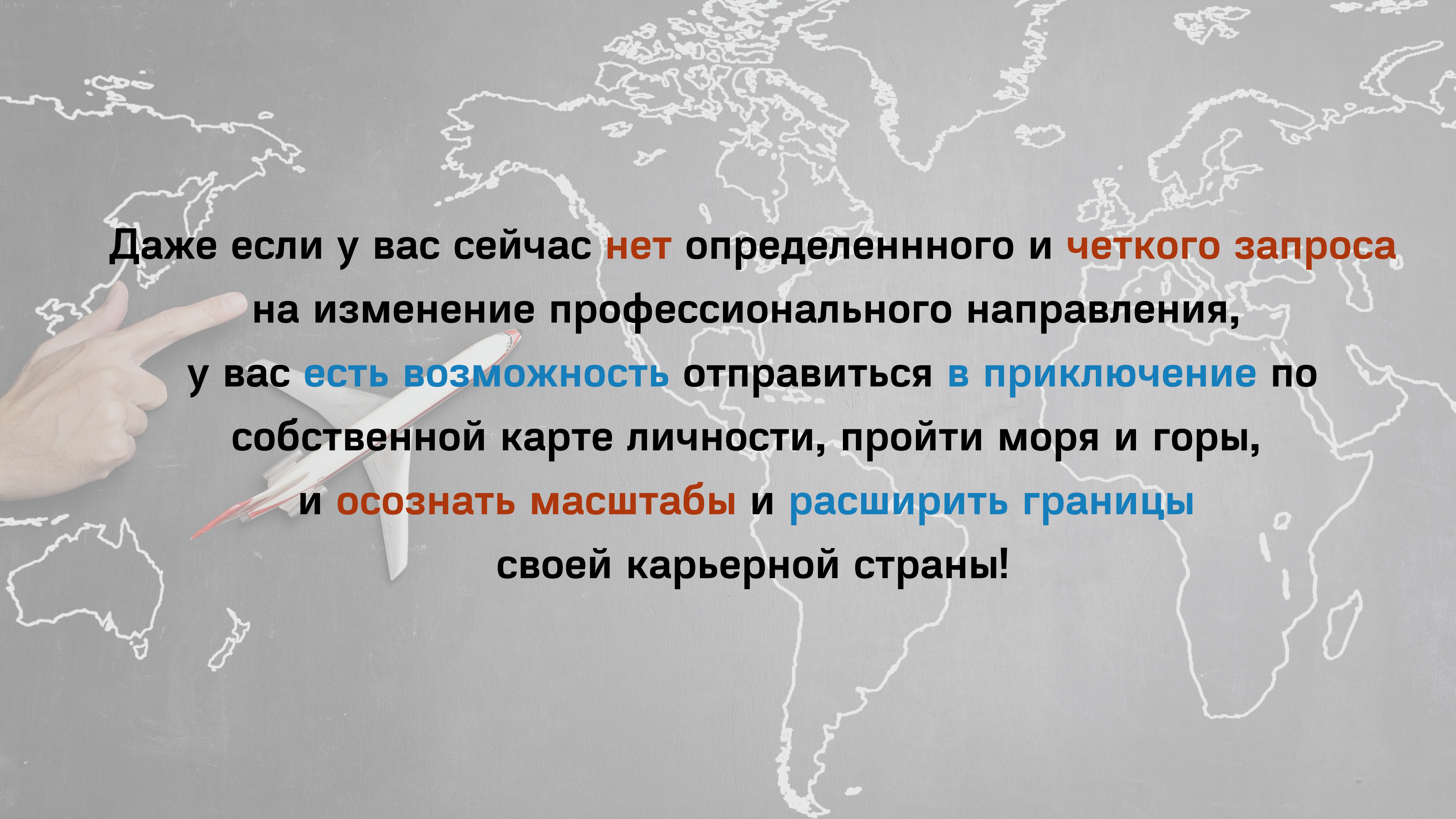
Полезность



Барбара Шер

Упражнение «5 жизней»

профессия	мое личное качество	какую потребность хочу реализовать?
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

A hand is pointing towards the left side of the image. In the background, there is a world map with white outlines on a grey background. A small white airplane with red accents is positioned over the Atlantic Ocean. The text is overlaid on the map.

Даже если у вас сейчас **нет** определенного и **четкого запроса** на изменение профессионального направления, у вас **есть возможность** отправиться **в приключение** по собственной карте личности, пройти моря и горы, и **осознать масштабы** и **расширить границы** своей карьерной страны!

A person wearing a white tutu, red high-top sneakers, and ballet slippers is standing on a skateboard. The person is in a crouched position, ready to start. The background is a blurred outdoor setting.

Ну что?

Стартуем!